

ما هي محتويات محتويات الحقيبة

الملابس الرياضية

- بدلة التزلج أو سترة/جاكيت تزلج + بنطلون تزلج
- البدلة الحرارية (قميص + الباس الداخلي الطويل أو جوارب حرارية طويلة)
- عدد 3 جوارب تزلج
- بولوفير البيل (أو بولوفير ثقيل لإرتدائه فوق القميص الحراري)
- غطاء للرأس أسفل خوزة الحماية للتزلج أو القناع الجبلي أو قبعة (طاقية) من الصوف
- قفازات التزلج
- قناع للتزلج أو النظارات الشمسية
- أحذية ما بعد التزلج

الملابس

- قبعة أو غطاء للأذنين
- شال أو كوفية أو غطاء تدفئة الرقبة
- سترة/جاكيت شتوية (أو من الممكن استخدام سترة التزلج)
- عدد 2 كنزة صوفية/بولوفير
- عدد 5 تي شيرت/قمصان
- بدلة رياضية/ترينج
- عدد 2 بنطلون
- عدد 1 بيجامة
- عدد 5 قميص داخلي
- عدد 5 سروال داخلي
- عدد 5 جوارب
- عدد 1 زوج من الأحذية الرياضية
- النعال أو الجوارب غير القابلة للانزلاق

النظافة الشخصية

- فرشاة أسنان
- معجون أسنان
- الشامبو وصابون الإستحمام
- فرشاة أو مشط للشعر
- عدد 1 روب حمام
- مجموعة واحدة من مناشف الوجه/البيديه
- نعال مطاطية للإستحمام



CASSA EDILE DI MILANO,
LODI, MONZA E BRIANZA

Ente bilaterale costituito da Assimpredil Ance
FENEALUIL, FILCA CISL, FILLEA CGIL

يجب تخصيص جميع محتويات الحقيبة بشكل مناسب
مع وضع الإسم واللقب لتجنب التبادلات.

ملحوظة: **باللون الأحمر** تم وضع الملابس الأساسية والعناصر **التي لا غني عنها**، أما العناصر باللون الأزرق فيوصي بها فقط.